

# 24. Länder- und Jugend-Länderpokal im Finswimming 2009

SSV2005

10:02 Uhr

## Wettkampf 1 - 100m FS weiblich Damen

DR	2007	Tina Hirschfeldt	0:41,47	WM Bari
----	------	------------------	---------	---------

### Länderpokalwertung

3. Katharina Lörks	1986	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:48,22	+04.71	636
10. Simone Ricklefs	1983	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:56,75	+13.24	390

## Wettkampf 2 - 100m FS männlich Herren

DR	2005	Einrico Schultz	0:37,37	EM San Marino
----	------	-----------------	---------	---------------

### Länderpokalwertung

13. Bastian Mende	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:50,62	+10.76	402
14. Andreas Marohn	1978	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:51,03	+11.17	392

## Wettkampf 5 - 400m ST weiblich Damen

DR	2005	Carolin Stut	3:10,78	JWM Ostrowiec
----	------	--------------	---------	---------------

### Länderpokalwertung

5. Sandra Häßler	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	03:50,25	+18.07	568
100m: 00:54,20, 200m: 01:53,13 (00:58,93), 300m: 02:52,30 (00:59,17), 400m: 03:50,25 (00:57,95)						
8. Justin Kluth	1993	GER	LV Nordrhein Westfalen	04:01,13	+28.95	495
100m: 00:56,36, 200m: 01:57,15 (01:00,79), 300m: 02:59,82 (01:02,67), 400m: 04:01,13 (01:01,31)						

## Wettkampf 6 - 400m ST männlich Herren

DJR	2006	Sven Kaiser	2:54,76	WM Turin
-----	------	-------------	---------	----------

### Länderpokalwertung

11. Sebastian Kluth	1992	GER	LV Nordrhein Westfalen	03:39,32	+37.40	505
100m: 00:50,05, 200m: 01:45,26 (00:55,21), 300m: 02:42,73 (00:57,47), 400m: 03:39,32 (00:56,59)						
12. Benjamin John	1979	GER	LV Nordrhein Westfalen	04:12,14	+01:10.22	332
100m: 00:51,92, 200m: 01:53,30 (01:01,38), 300m: 03:01,83 (01:08,53), 400m: 04:12,14 (01:10,31)						

## Wettkampf 9 - 50m ST weiblich Damen

DR	2008	Tina Hirschfeldt	0:17,15	EM Eger
----	------	------------------	---------	---------

### Länderpokalwertung

4. Katharina Lörks	1986	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:20,64	+02.36	574
9. Simone Ricklefs	1983	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:22,76	+04.48	428

## Wettkampf 10 - 50m ST männlich Herren

DR	2004	Enrico Schultz	0:15,64	WM Shanghai
----	------	----------------	---------	-------------

### Länderpokalwertung

9. Benjamin John	1979	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:19,07	+02.68	552
13. Bastian Mende	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:20,82	+04.43	424

## 24. Länder- und Jugend-Länderpokal im Finswimming 2009

SSV2005

Fortsetzung Wettkampf 10 - 50m ST männlich Herren - Länderpokalwertung

11:58 Uhr

### Wettkampf 13 - 200m FS weiblich Damen

DR	2005	Carolin Stut	1:34,10	WG Duisburg
----	------	--------------	---------	-------------

#### Länderpokalwertung

8. Justin Kluth	1993	GER	LV Nordrhein Westfalen	01:52,07	+11.50	592
100m: 00:53,77, 200m: 01:52,07 (00:58,30)						
9. Simone Ricklefs	1983	GER	LV Nordrhein Westfalen	02:05,41	+24.84	422
100m: 00:59,90, 200m: 02:05,41 (01:05,51)						

### Wettkampf 14 - 200m FS männlich Herren

DR	2004	Marco Scholz	1:24,73	WM Shanghai
----	------	--------------	---------	-------------

#### Länderpokalwertung

12. Bastian Mende	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	01:52,82	+25.76	423
100m: 00:54,12, 200m: 01:52,82 (00:58,70)						
13. Andreas Marohn	1978	GER	LV Nordrhein Westfalen	01:53,74	+26.68	413
100m: 00:54,18, 200m: 01:53,74 (00:59,56)						

### Wettkampf 17 - 800m FS weiblich Damen

DR	2004	Antje Zwirner	7:18,94	WM Shanghai
----	------	---------------	---------	-------------

#### Länderpokalwertung

6. Katharina Lörks	1986	GER	LV Nordrhein Westfalen	08:20,80	+35.07	673
100m: 00:58,78, 200m: 02:00,50 (01:01,72), 300m: 03:03,38 (01:02,88), 400m: 04:06,50 (01:03,12) 500m: 05:09,92 (01:03,42), 600m: 06:13,94 (01:04,02), 700m: 07:18,23 (01:04,29), 800m: 08:20,80 (01:02,57)						
7. Sandra Häßler	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	08:39,45	+53.72	603
100m: 01:01,33, 200m: 02:06,40 (01:05,07), 300m: 03:11,80 (01:05,40), 400m: 04:17,96 (01:06,16) 500m: 05:24,12 (01:06,16), 600m: 06:30,15 (01:06,03), 700m: 07:35,85 (01:05,70), 800m: 08:39,45 (01:03,60)						

### Wettkampf 18 - 800m FS männlich Herren

DR	2009	Sven Lützkendorf	06:31,04	WC Ungarn
----	------	------------------	----------	-----------

#### Länderpokalwertung

10. Sebastian Kluth	1992	GER	LV Nordrhein Westfalen	08:16,91	+01:29.85	487
100m: 00:55,59, 200m: 01:55,75 (01:00,16), 300m: 02:58,34 (01:02,59), 400m: 04:01,60 (01:03,26) 500m: 05:06,46 (01:04,86), 600m: 06:10,94 (01:04,48), 700m: 07:14,94 (01:04,00), 800m: 08:16,91 (01:01,97)						
11. Benjamin John	1979	GER	LV Nordrhein Westfalen	08:22,37	+01:35.31	471
100m: 00:55,41, 200m: 01:57,70 (01:02,29), 300m: 03:01,29 (01:03,59), 400m: 04:05,09 (01:03,80) 500m: 05:09,24 (01:04,15), 600m: 06:14,15 (01:04,91), 700m: 07:18,94 (01:04,79), 800m: 08:22,37 (01:03,43)						

### Wettkampf 21 - 100m ST weiblich Damen

DR	2008	Tina Hirschfeldt	0:38,44	DM Leipzig
----	------	------------------	---------	------------

#### Länderpokalwertung

4. Sandra Häßler	1977	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:48,25	+07.91	505
11. Justin Kluth	1993	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:52,55	+12.21	391

## 24. Länder- und Jugend-Länderpokal im Finswimming 2009

SSV2005

Fortsetzung Wettkampf 21 - 100m ST weiblich Damen - Länderpokalwertung

15:21 Uhr

### Wettkampf 22 - 100m ST männlich Herren

DR	2007	Sebastian Lassak	0:35,27	Lignano Sabbiadoro
----	------	------------------	---------	--------------------

#### Länderpokalwertung

12. Sebastian Kluth	1992	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:43,60	+07.31	529
14. Andreas Marohn	1978	GER	LV Nordrhein Westfalen	00:47,23	+10.94	416

### Wettkampf 27 - 4x100m FS weiblich Damen

DR	2008	VDST-Auswahl	2:49,61	EM Eger
----	------	--------------	---------	---------

#### Länderpokalwertung

5. 1. Mannschaft	GER	LV Nordrhein Westfalen	03:29,23	+23.54	532
------------------	-----	------------------------	----------	--------	-----

Lörks Katharina (1986), 100m: 00:49,14  
 Kluth Justin (1993), 200m: 01:41,74 (00:52,60)  
 Ricklefs Simone (1983), 300m: 02:36,41 (00:54,67)  
 Häßler Sandra (1977), 400m: 03:29,23 (00:52,82)

### Wettkampf 28 - 4x100m FS männlich Herren

DR	2005	VDST-Auswahl	2:31,04	WG Duisburg
----	------	--------------	---------	-------------

#### Länderpokalwertung

7. 1. Mannschaft	GER	LV Nordrhein Westfalen	03:16,18	+37.16	456
------------------	-----	------------------------	----------	--------	-----

Kluth Sebastian (1992), 100m: 00:47,08  
 John Benjamin (1979), 200m: 01:35,41 (00:48,33)  
 Marohn Andreas (1978), 300m: 02:25,70 (00:50,29)  
 Mende Bastian (1977), 400m: 03:16,18 (00:50,48)